

## ミックスバレーボール（6人制）ルール《参考》

大会内容 ・男女混合6人制バレーボール大会( )

※6人制バレーボール競技規則に準ずる

【コート of 広さ】 9m × 18m

【ネット of 高さ】 224cm (ローカルルール):230cm(220cm/235cm/240cm)

【試合球】 オリジナルボールMVB001球(柔らかくケガ防止に特化) or 一般5号球

【サービス】 ジャンプサーブ禁止(両足を地面から離して打つサーブ)

【男性プレー制限】 一切なし

【勝敗・得点】 2セット先取勝、1セット25点制、ジュースは2点差がつくまで、上限31点先取。  
3セット目は15点とし上限17点先取とする

- 【反則】
- ① ドリブル、ホールディングはなるべく取らない  
:ボールが身体の数箇所に連続して接触しても、それが一つの動作中に生じたもの  
:ボールを完全に静止させない限りボール1球分のキャリアはOK
  - ② タッチネットの反則に関して  
:ラリー中にネット、アンテナ、ひもに触ったら反則  
:ラリー直後にネットにぶつかったらタッチネットの反則  
:ラリー後、故意にネットを叩く、掴む、寄りかかる行為は他のプレーとは関係なく反則  
(マナー違反のタッチネットは 相手チームに+1点です)
  - ③ 試合開始前の握手について  
:試合開始前の挨拶の時に相手チームと握手をしない選手はその試合に出られません

【男性プレイヤー制限ルール】

- ① 男性のスパイクはバックアタックのみ。  
(男子選手の攻撃はバックアタックのみ許容され、フロントゾーンではネットより高い位置で返球してはならない。ただし、ブロックは規制されない)
- ② 男性のブロックは9人制ルール(オーバーネット禁止)
- ③ 男性のジャンプサーブ禁止

- 審判 主審・副審・補助役員は相互審判とする。
- 表彰 優勝、準優勝に賞状を授与する。(副賞が用意できれば授与します)
- その他 競技中の負傷等はできる範囲で対応しますが、その後は責任を負いません。  
必ず個人/団体にスポーツ保険等に加入願います。
-